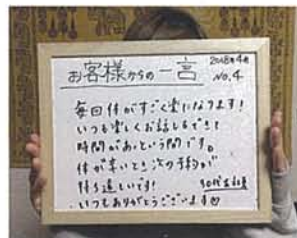
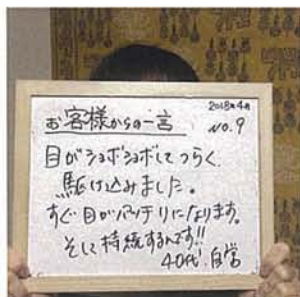
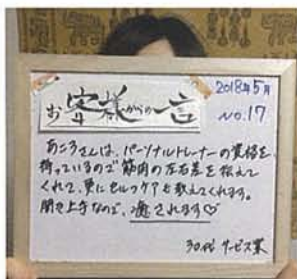
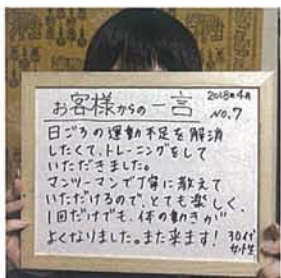


お客様からの一言



移転前
自宅サロン
ご来店の
お客様方

メニュー・料金

*税込価格

もみほぐし

60分…4,000円

90分…6,000円

*その他のコースはご相談ください

トレーニング

入会金なし

45分…6,500円

*もみほぐしとセットにすると500円引き

*お得な回数チケットもご用意しております

営業時間

10:00~20:00 (最終受付19:00)

ご予約は

LINEかショートメールで

LINEQR

北海道千歳市勇舞8丁目1-1

ちとせモール1階

☎ 090-2874-5677



HP <http://akoro-salon.crayonsite.net>

もみほぐし

パーソナル & トレーニング

Body ケア Style あころ

予約優先



千歳市初!!

トレーニングともみほぐし
両方できる新感覚スタジオ

こんな方におすすめ

Instagram
やってます!
フォローを
願います🙏

【もみほぐし】

- ・肩や腰が辛い
- ・背中が苦しい
- ・足がだるい
- ・ぐっすり眠れない
- ・体がいつもだるい
- ・毎日スッキリしない
- ・ストレスがある
- ・癒されたい など



【トレーニング】

- ・体重を落としたい
- ・筋肉をつけたい
- ・姿勢を良くしたい
- ・医師に運動を勧められた
- ・気分転換に運動をしたい
- ・効率よく運動をしたい
- ・一人では運動を続けられない
- ・運動習慣をつけたい
- ・スポーツのパフォーマンスをあげたい
- ・ゴルフで飛距離を出したい など



マンツーマンだから

安心!安全!

まずはお試しください😊

コンセプト

BodyケアStyle あころ

私の名前「あきこ（晶子）」
と「あころ（心）」を融合
させ【あころ】という店名に
ネーミングいたしました。
お身体のお悩み解消
だけでなく、心も笑顔に
なれますように…

【手から伝わる心】
で

お客様と一緒に
笑顔いっぱい
素敵な時間を過ごしたいと
思っております



お客様との素敵な出会いを
心よりお待ちしております。

スタッフ紹介

新川 晶子（しんかわ あきこ）

体育大学を卒業後、大阪で
スポーツインストラクターとして
約4年間働き、その後は北海道に
戻り介護福祉士として約9年間
働きました。

途中、高校保健体育教諭として
働くなど、お相手と密に関わる
お仕事を経験してきました。

もみほぐしでは月に100名前後
のお客様に触れさせていただき
ながら、パーソナルトレーナー
としても活動しております。

【保有資格】

- ・リラクゼーションセラピスト
- ・整体ボディケアセラピスト
- ・ヘッドリンパケアセラピスト

- ・PTCパーソナルトレーナー
- ・健康運動指導士
- ・中高保健体育教諭
- ・初級障害者スポーツ指導員
- ・介護福祉

